

潭子幼兒園 餐點表【107年5月】

日期	週一	週二	週三	週四	週五
日期		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
早點		什錦海鮮粥	關東煮	日式烏龍麵	沙茶魷魚羹
午餐	主食	蕎麥飯	五穀飯	胚芽飯	芝麻飯
	主菜	味噌魚丁	醬爆雞丁	筍香滷肉	瓜仔雞丁
	副菜	綜合滷味	金沙杏鮑菇	客家小炒	紅蘿蔔炒蛋
	青菜	有機黑葉白菜	蒜炒高麗菜	有機小松菜	有機皺葉白菜
	湯品	肉骨茶排骨湯	竹筍大骨湯	南瓜栗子雞湯	蔬菜丸子湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		蔬菜玉米粥	藍莓醬吐司 鮮奶	客家仙草	慶生蛋糕 養樂多+壽星蘋果
日期	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
早點	南瓜雜糧小饅頭 優酪乳	鮮蔬番茄飯	古早味米粉湯	火腿玉米白醬空心麵	蘿蔔糕 紫菜湯
午餐	主食	芋頭飯	海苔飯	糙米飯	麥片飯
	主菜	宮保雞丁	土魷魚酥	豉汁排骨	肉香雙芋
	副菜	香拌干絲	腰果三色丁	麻婆豆腐	三色炒蛋
	青菜	蒜炒油菜	有機空心菜	蒜炒長豆	有機莧菜
	湯品	冬瓜蛤蠣湯	白菜肉羹湯	魷魚螺肉蒜湯	苦瓜排骨湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點	皮蛋瘦肉粥	綜合芋圓湯	玉米脆片 鮮奶	玉米雞茸粥	慶生蛋糕 養樂多+壽星蘋果
日期	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
早點	檸檬蛋糕 鮮奶	小籠包 玉米濃湯	蔥香炒手 海芽蛋花湯	沙茶鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥
午餐	主食	紫米飯	糙米飯	薏仁飯	麥片飯
	主菜	三杯雞	糖醋魚片	油蔥雞	可樂雞翅
	副菜	醬燒雙菇	螞蟻上樹	塔香海茸	薑絲炒絲瓜
	青菜	蒜炒波菜	有機小松菜	雙色花椰菜	有機皺葉白菜
	湯品	香菇雞湯	青菜蛋花湯	味噌豆腐湯	雪花雙菇湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點	客家板條	綠豆蒜	蒸芋頭 鮮奶	古早味油飯	乳酪麵包 黑芝麻豆漿
日期	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
早點	奶皇包 鮮奶	味噌雞肉麵	餛飩湯	絲瓜冬粉	什錦麵疙瘩
午餐	主食	五穀飯	胚芽飯	芝麻飯	地瓜籤飯
	主菜	洋蔥豬柳	**香酥柳葉魚	親子丼	咕咾肉
	副菜	野菜煎餅	茄汁豆包	冬瓜什錦	蔥燒寬粉
	青菜	蒜炒青江菜	有機莧菜	蠔油地瓜葉	有機黑葉白菜
	湯品	腰果蔬菜排骨湯	鮮蚶豆腐湯	竹筍貢丸湯	菜埔雞湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點	南瓜鮮肉粥	玉米濃湯 吐司	蔥花麵包 鮮奶	椰奶西米露	鮮奶酪
日期	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
早點	南洋肉骨茶麵	蔬菜蛋煎	火腿蛋夾土司 鮮奶	南投意麵	廣東粥
午餐	主食	糙米飯	麥片飯	小米飯	紫米飯
	主菜	椒鹽里肌肉排	鮮煎鮭魚	蔥爆肉片	咖哩雞丁
	副菜	西芹鮑菇	蘿蔔滷雙結	小瓜炒雞絲	金沙豆腐
	青菜	蒜炒高麗菜	有機皺葉白菜	麻油黃宮菜	有機空心菜
	湯品	紫菜蛋花湯	九尾草雞湯	青木瓜大骨湯	山藥排骨湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點	花生牛奶湯	檸檬愛玉	水煮玉米 麥茶	桂圓紫米粥	銅鑼燒 米漿