

潭子幼兒園 餐點表【107年7月】

日期		週一	週二	週三	週四	週五
日期		7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
早點		雙色小饅頭 鮮奶	山藥排骨粥	味增雞肉麵	大麵羹	餛飩湯
午餐	主食	地瓜飯	糙米飯	五穀飯	薏仁飯	燕麥飯
	主菜	小瓜嫩雞	破布子蒸魚片	蔥爆肉片	**金沙雙薯雞丁	京醬豬柳
	副菜	丁焗汁洋	大瓜炒花枝	肉末小星星	客家小炒	塔香杏鮑菇
	青菜	芋絲瓜炒	有機蔬菜	白菜滷	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯品	蛋	鳳梨苦瓜雞湯	竹筍貢丸湯	薑絲鮮魚湯	蒜頭雞湯
水果	蘿蔔玉米穗湯	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		鍋貼 蘿蔔湯	檸檬愛玉	蔥蛋刈包 鮮奶	水煮玉米 麥茶	生日蛋糕 養樂多+壽星大蘋果
日期		7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
早點		地瓜包(桂冠) 鮮奶	芋頭米粉湯	田園蔬菜粉絲排骨湯	沙茶花枝羹	油豆腐細粉湯
午餐	主食	胚芽飯	紫米飯	麥片飯	芝麻飯	小米飯
	主菜	豉汁排骨	**黃金海雞腿	宮保雞丁	蒙古肉片	味噌薑燒豬
	副菜	涼瓜(綠苦瓜)炒蛋	紹子豆腐	花生滷海結	堅果鮮蔬油腐	南洋四色
	青菜	金針油菜	有機蔬菜	蒜炒A菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯品	蘿蔔籤骨湯	茶壺雞湯	苦瓜排骨湯	紫菜蛋花湯	大瓜籤骨湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		蔬菜鹹粥	沁涼仙草湯	脆片 鮮奶	火腿玉米濃湯 吐司	蔥抓餅 米漿
日期		7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
早點		鮮肉包 鮮奶	南瓜鯛魚豆腐煲	客家米苔目	醃豆肉粥	鍋燒意麵
午餐	主食	芋頭飯	蕎麥飯	糙米飯	五穀飯	地瓜飯
	主菜	咖哩雞	清蒸檸檬魚	椒鹽里肌	梅干扣肉	**脆皮雞翅
	副菜	蔥燒寬粉	紅燒冬腐	彩繪玉米	麻油川七	腰果雙色彩椒
	青菜	蠔油地瓜	有機蔬菜	薑絲鵝白菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯品	葉肉骨茶	味噌豆腐湯	竹筍排骨湯	蔬菜豆皮雞湯	金菇三絲湯
水果	湯當季水	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		菇菇蛋花蝦仁羹	桂圓米糕粥	鮭魚玉米吐司 鮮奶	絲瓜麵線	紅豆麵包 豆漿
日期		7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
早點		奶皇包 鮮奶	筍香排骨粥	奶油筆管麵 養生菇菇湯	日式烏龍麵	雞絲麵
午餐	主食	薏仁飯	燕麥飯	胚芽飯	紫米飯	麥片飯
	主菜	照燒豬肉	**椒鹽魚丁	蔥油雞	花生滷肉	日式唐揚雞
	副菜	豆鼓龍鬚	杏鮑菇豆腐燒	開陽胡瓜	鳳梨炒木須	番茄炒蛋
	青菜	菜蒜炒高	有機蔬菜	塔香茄子	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯品	麗菜	薑絲蛤蜊湯	豆薯排骨湯	菜埔雞湯	酸菜肉片湯
水果	青木瓜籤骨湯	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		餛飩湯	綠豆湯	小籠湯包 鮮奶	蘿蔔關東煮	芋頭蛋糕捲 糙米薏仁漿
日期		7月30日	7月31日			
早點		高麗菜包 鮮奶	番茄湯麵			
午餐	主食	芝麻飯	小米飯			
	主菜	親子丼	煎鮭魚			
	副菜	皮蛋地瓜葉	起司花椰			
	青菜	蒜炒A菜	有機蔬菜			
	湯品	冬瓜角螺湯	四神排骨湯			
水果	當季水果	當季水果				
午點		蔥香炒手 海芽蛋花湯	黃金燕麥紅豆湯			