

潭子幼兒園 餐點表【107年8月】

日期		週一	週二	週三	週四	週五
日期				8月15日	8月16日	8月17日
早點				餐包 鮮奶	皮蛋瘦肉粥	味噌雞肉麵
午餐	主食			胚芽飯	燕麥飯	五穀飯
	主菜			豉汁排骨	香滷雞腿	椒鹽里肌
	副菜			紅燒豆包	脆炒豆薯	金沙敏豆
	青菜			金針枸杞蒲瓜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯品			香菇雞湯	筍片魚丸湯	金針花籤骨湯
水果			當季水果	當季水果	當季水果	
午點				鮮菇麵疙瘩	黃金燕麥紅豆湯	檸檬愛玉
日期		8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
早點		鮮肉包 鮮奶	鹹蛋菇菇粥	濃湯螺旋麵	三色豆腐羹	南瓜高麗菜肉絲粥
午餐	主食	麥片飯	薏仁飯	紫米飯	芋頭飯	糙米飯
	主菜	腰果雞丁	檸檬鯖魚	京醬肉絲	蔥爆肉片	油蔥雞
	副菜	鮮菇總匯	雞絲筍白筍	黑白切	日式蒸蛋	番茄炒蛋
	青菜	培根炒大陸妹	有機蔬菜	蒜炒高麗菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯品	酸菜油豆腐湯	蔭鳳梨雞湯	羅宋湯	四神排骨湯	苦瓜籤骨湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		咖哩什錦米苔目 5月21日	綠豆薏仁湯	玉米脆片 鮮奶	客家鹹湯圓	生日蛋糕 養樂多+壽星大蘋果
日期		8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
早點		黑糖捲饅頭 鮮奶	南洋肉骨茶麵	雞肉山藥薏仁粥	麵線糊	芋頭米粉湯
午餐	主食	小米飯	蕎麥飯	地瓜飯	胚芽飯	燕麥飯
	主菜	**香酥雞翅	堅鮭魚	咕咾肉	筍絲扣肉	涼拌小瓜雞絲
	副菜	彩椒肉絲	三杯杏鮑菇	塔香海茸	芹香三絲	乾煎雞蛋豆腐
	青菜	蒜炒地瓜葉	有機蔬菜	薑絲鵝白菜	有機小松菜	有機空心菜
	湯品	九尾雞湯	紫菜蛋花湯	冬瓜蛤蠣湯	竹筍排骨湯	金針三絲湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		玉米濃湯餃	雙色芋圓湯	紫米紅豆粥 鮮奶	玉米穗 麥茶	吐司蛋糕 黑芝麻豆漿