

臺中市立潭子幼兒園 餐點表 【105年06月】

| 週別 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-----|----|--|---|--|--|--|--|
| 第一週 | 早點 | | | 鍋燒意麵 | 元寶湯 | 芹香福州丸湯 | 青蔬烏龍麵 |
| | 午餐 | | | 地瓜飯 唐揚炸雞 黃瓜炒筍白筍 青菜 刺瓜排骨湯 水果 | 十穀飯 瓜仔雞 海帶三絲 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 水果 | 紫米飯 壽喜肉片 柴魚蒸蛋 青菜 榨菜肉絲湯 水果 | 燴飯 海鮮燴飯 什錦滷味 青菜 香菇雞湯 水果 |
| | 午點 | | | 慶生蛋糕+多多 | 紅豆紫米湯 | 芋泥包+芝麻豆漿 | 茶葉蛋+麥茶 |
| 第二週 | 早點 | 芋頭米粉湯 | 冬瓜糙米粥 | 小粽子 | | | |
| | 午餐 | 芝麻飯 桂筍燒肉 秋葵炒肉絲 青菜 蓮藕排骨湯 水果 | 地瓜飯 紅燒魚片 白菜滷 青菜 山藥雞湯 水果 | 十穀飯 香滷雞腿 瓠瓜蝦皮 青菜 蘿蔔豚骨湯 水果 | 放 假 一 日 !! | 放 假 一 日 !! | |
| | 午點 | 大餅+鮮奶 | 檸檬山粉圓愛玉 | 黑糖饅頭+豆漿 | | | |
| 第三週 | 早點 | 綜合關東煮 | 高麗菜鹹粥 | 鮮蔬拉麵 | 水煎包+蛋花湯 | 蛤蠣絲瓜冬粉 | |
| | 午餐 | 紫米飯 鹹酥雞 番茄炒蛋 青菜 鮮採竹筍排骨湯 水果 | 胚芽米飯 醬燒魚丁 鹹蛋杏鮑菇 青菜 味噌豆腐湯 水果 | 地瓜飯 打拋豬 塔香茄子 青菜 冬瓜蛤蠣湯 水果 | 薏仁飯 三杯雞 冬瓜金菇 有機蔬菜 四神籤骨湯 水果 | 海苔飯 粉蒸肉排 皮蛋地瓜葉 青菜 苦瓜鳳梨雞湯 水果 | |
| | 午點 | 鹹麵包+優酪乳 | 水煮玉米 | 瑞士卷+鮮奶 | 地瓜芋圓湯 | 小蛋糕+薏仁米漿 | |
| 第四週 | 早點 | 蘿蔔糕+黃瓜湯 | 餛飩湯 | 莧菜吻魚豆腐羹 | 珍珠丸子+柴香海芽湯 | 大滷麵 | |
| | 午餐 | 小米飯 蔥油雞 淋汁錦豆腐 青菜 紅棗雞湯 水果 | 胚芽米飯 椒鹽魚片 開陽韭菜煎蛋 青菜 鮮筍大骨湯 水果 | 地瓜飯 瓜仔蒸肉 豆皮白菜 青菜 蒜頭蜆湯 水果 | 燕麥飯 沙茶雞肉 芹香炒豆干 有機蔬菜 肉骨茶排骨湯 水果 | 刈包 梅干三層肉 花生粉 糖粉 白菜粉絲湯 水果 | |
| | 午點 | 小餐包+鮮奶 | 綠豆薏仁湯 | 葡萄乾土司+黑豆漿 | 綜合水果 | 鮮奶酪 | |
| 第五週 | 早點 | 客家板條湯 | 白菜鮪魚羹 | 家鄉麵疙瘩 | 味噌什錦鍋 | | |
| | 午餐 | 芋頭籤飯 白切隔間肉 古早味菜浦蛋 青菜 黃瓜籤骨湯 水果 | 十穀飯 清蒸魚片 小瓜炒玉米筍 青菜 佛手瓜排骨湯 水果 | 海苔飯 小瓜雞丁 滷味水晶餃 青菜 絲瓜蛤蠣湯 水果 | 胚芽米飯 咕咾肉丁 鐵板雞蛋豆腐 有機蔬菜 山藥雞湯 水果 | | |
| | 午點 | 鬆餅+鮮奶 | 花生豆花 | 銀絲卷+豆漿 | 豬肉餡餅 | | |