

潭子幼兒園 105學年度第一學期 12月份餐點表

日期		週一	週二	週三	週四	週五
日期		11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日
早點					燒賣*2 冬瓜排骨湯	金瓜炒米粉 白菜蛋花湯
午餐	主食				五穀飯	麥片飯
	主菜				蔥油雞	茄汁豬排
	副菜				竹筍炒肉絲	香椿醬百頁
	青菜				有機小松菜	炒油菜
	湯品				排骨酥湯	麻油雞湯
午點					銀絲卷 米漿	慶生蛋糕+壽星大蘋果 養樂多
日期		12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
早點		玉米濃湯餃	南瓜栗子排骨湯	玉米脆片 鮮奶	肉包 麥茶	肉絲鮮湯麵
午餐	主食	芝麻飯	地瓜飯	紫米飯	小米飯	五穀飯
	主菜	醬爆肉片	豉汁鯛魚	肉丁炒百菇	蠔油雞腿	蒜香燻肉
	副菜	蒜炒四季豆	肉絲炒豆干	金沙豆腐	芹香豆干	時蔬炒花枝
	青菜	有機小松菜	蒜炒空心菜	炒高麗菜	有機黑葉白菜	炒油菜
	湯品	枸杞青木瓜籤骨湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜蛋瓜湯	蛤蠣冬瓜湯	金針排骨湯
午點		茶葉蛋 米漿	義大利肉醬麵	肉燥湯麵	古早味板條湯	蔥蛋夾刈包 鮮奶
日期		12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
早點		豆漿 葡萄乾吐司	海苔香鬆飯糰 蛋花湯	吐司蛋糕 鮮奶	玉米雞茸粥	麻油鴻禧菇肉絲麵線
午餐	主食	海苔飯	薏仁飯	糙米飯	芝麻飯	地瓜飯
	主菜	鮮味花枝丸	煎鯖魚片	藍帶豬排	梅干扣肉	橙汁雞丁
	副菜	鳩蛋燴鮮菇	彩椒炒丁香	菜埔蛋	花椰什錦	五彩西洋芹
	青菜	有機黑葉白菜	蒜炒菠菜	炒小白菜	有機青松菜	腐乳高麗菜
	湯品	九尾雞湯	和風味噌豆腐湯	腐皮蔬菜湯	菱角排骨湯	大瓜貢丸湯
午點		十全大補湯	芋圓地瓜湯	香菇雞湯 鮮肉包	日式烏龍麵	蔥花麵包 鮮奶
日期		12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
早點		番茄豆包蔬菜湯	南洋肉骨茶麵	冬至鹹湯圓	芝麻包 鮮奶	古早味米粉湯
午餐	主食	麥片飯	小米飯	五穀飯	糙米飯	地瓜飯
	主菜	椒鹽里肌	香酥土魷魚	蜜汁雞腿	瓜仔肉	滷雞翅
	副菜	蒜炒磨菇	玉米滑蛋	玉米筍炒豌豆	塔香茄子	彩椒炒肉絲
	青菜	有機青松菜	炒小白菜	鐵板豆芽菜	有機皺葉白菜	麻油皇宮菜
	湯品	菜埔雞湯	結頭菜大骨湯	雪菇芋頭籤骨湯	魷魚螺肉大蒜湯	當歸排骨湯
午點		起司夾吐司 鮮奶	古早味花枝羹	什錦鍋燒麵	水煮玉米 蘿蔔湯	鮮奶酪
日期		12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
早點		豆沙包 鮮奶	海鮮煎餅	鮮味花菜肉末粥	福州魚丸湯	味噌肉片麵
午餐	主食	糙米飯	芋頭籤飯	小米飯	紫米飯	五穀飯
	主菜	蔥油雞	糖醋魚片	茄汁雞柳	香滷豬排	麻油爆雞丁
	副菜	西芹炒甜條	香滷百頁	紅燒豆包	大瓜什燴	金沙四季豆
	青菜	有機皺葉白菜	蒜炒高麗菜	破布子炒龍鬚菜	有機小松菜	肉末炒水蓮
	湯品	紅棗雞湯	鮮味蛤蜊湯	玉米穗大骨湯	山藥蛤蜊排骨湯	結頭菜籤骨湯
午點		山藥大補粥	紅棗銀耳湯	牛角麵包 鮮奶	燒仙草	雙色饅頭 豆漿