

潭子幼兒園 餐點表【106年2月】

| 日期 |    | 週一      | 週二      | 週三    | 週四      | 週五     | 週六       |
|----|----|---------|---------|-------|---------|--------|----------|
| 日期 |    | 2月13日   | 2月14日   | 2月15日 | 2月16日   | 2月17日  | 2月18日    |
| 早點 |    | 蒸地瓜     | 高麗菜鹹粥   | 蘿蔔糕   | 什錦麵疙瘩   | 芋頭饅頭   | 麻香麵線     |
|    |    | 鮮奶      |         | 紫菜蛋花湯 |         | 米漿     |          |
| 午餐 | 主食 | 胚芽飯     | 糙米飯     | 小米飯   | 五穀飯     | 紫米飯    | 地瓜飯      |
|    | 主菜 | 滷蛋      | 和風魚丁    | 香酥雞排  | 白切格間肉   | 黑胡椒豬柳  | 滷雞腿      |
|    | 副菜 | 三杯雞     | 開陽白菜    | 螞蟻上樹  | 綜合滷味    | 茄汁豆包   | 水連炒肉絲    |
|    | 青菜 | 炒有機皺葉白菜 | 蒜香青花菜   | 燙地瓜葉  | 炒有機皺葉白菜 | 炒油菜    | 麻油皇宮菜    |
|    | 湯品 | 黃瓜大骨薏仁湯 | 南瓜栗子排骨湯 | 藥膳雞湯  | 結頭菜排骨湯  | 青木瓜籤骨湯 | 酸菜肉片湯    |
|    |    | 當季水果    | 當季水果    | 當季水果  | 當季水果    | 當季水果   | 當季水果     |
| 午點 |    | 蝦仁豆腐羹   | 水煮黃玉米   | 鮮奶酪   | 茶葉蛋     | 花生豆花   | 慶生檸檬蛋糕   |
|    |    |         |         |       | 麥茶      |        | 養樂多+壽星蘋果 |
| 日期 |    | 2月20日   | 2月21日   | 2月22日 | 2月23日   | 2月24日  |          |
| 早點 |    | 洛神花卷    | 味噌拉麵    | 玉米濃湯  | 鍋燒意麵    | 餛飩湯    |          |
|    |    | 鮮奶      |         | 水餃    |         |        |          |
| 午餐 | 主食 | 紫米飯     | 小米飯     | 糙米飯   | 燕麥飯     | 五穀飯    |          |
|    | 主菜 | 玉米雞丁    | 香酥土魷魚   | 椒鹽里肌肉 | 蘿蔔燉肉    | 麻油雞    |          |
|    | 副菜 | 番茄炒蛋    | 鐵板雞蛋豆腐  | 豆鼓青椒  | 白菜滷     | 絞肉四季豆  |          |
|    | 青菜 | 炒有機小松葉  | 蝦皮胡瓜    | 蒜炒菠菜  | 有機小松葉   | 高麗菜    |          |
|    | 湯品 | 玉米穗籤骨湯  | 苦瓜鳳梨雞湯  | 四神排骨湯 | 肉骨茶湯    | 綜合菇菇湯  |          |
|    |    | 當季水果    | 當季水果    | 當季水果  | 當季水果    | 當季水果   |          |
| 午點 |    | 清水肉羹麵   | 地瓜薯條    | 銀絲卷   | 紅棗銀耳湯   | 起司吐司   |          |
|    |    |         | 麥茶      | 優酪乳   |         | 鮮奶     |          |