

潭子幼兒園 餐點表【106年4月】

日期		週一	週二	週三	週四	週五
日期		4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
早點				銀絲卷	高麗菜瘦肉粥	絲瓜麵線
				優酪乳		
午餐	主食			麥片飯	糙米飯	胚芽飯
	主菜			蔥油雞	香滷排骨	三杯雞
	副菜			豆豉青椒	日式蒸蛋	白菜滷
	青菜			地瓜葉	有機皺葉白菜	麻油皇宮菜
	湯品			綜合菇菇籤骨湯	苦瓜鳳梨雞湯	黃瓜薏仁大骨湯
	水果			當季水果	當季水果	當季水果
午點				餛飩湯	南投意麵	慶生檸檬蛋糕
						養樂多+壽星蘋果
日期		4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
早點		義式肉醬麵	南洋肉骨茶麵	清粥小菜	鮮味花菜肉末粥	五彩球脆片+鮮奶
午餐	主食	芝麻飯	蕎麥飯	紫米飯	小米飯	五穀飯
	主菜	醬爆肉片	糖醋魚片	咕咾肉	蠔油雞腿	筍乾扣肉
	副菜	蒜香四季豆	醬滷百葉豆干	金沙杏鮑菇	芹香豆皮	甜豆炒花枝
	青菜	有機皺葉白菜	開陽胡瓜	炒高麗菜	有機小松葉	炒油菜
	湯品	枸杞青木瓜籤骨湯	香菇雞湯	紫菜蛋花湯	冬瓜蛤蠣湯	金針花排骨湯
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點		菠蘿麵包	蘿蔔糕	鮮奶布丁	火腿玉米濃湯	味噌豬肉拉麵
		鮮奶	紫菜湯			
日期		4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
早點		牛角麵包	狀元及第粥	香菇白菜冬粉	台式炒麵	黑糖饅頭
		優酪乳				鮮奶
午餐	主食	海苔飯	薏仁飯	五穀飯	芝麻飯	地瓜飯
	主菜	白切三層肉	煎鯖魚片	五香雞排	梅干扣肉	橙汁雞丁
	副菜	鴿蛋燴大瓜	桂筍炒肉絲	番茄炒蛋	白醬花椰	小瓜炒玉米筍
	青菜	有機小松葉	蠔油菠菜	炒油菜	有機黑葉白菜	素肉醬蒸高麗菜
	湯品	九尾雞湯	和風味噌湯	冬瓜蛤蠣湯	菱角排骨湯	昆布冬瓜大骨湯
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點		清水肉羹麵	芋圓地瓜湯	蔥油餅	水煮玉米	菜包
				豆漿		麥茶
日期		4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
早點		葡萄土司	蝦仁豆腐羹	水餃*3	皮蛋瘦肉粥	什錦鍋燒麵
		鮮奶		玉米濃湯		
午餐	主食	麥片飯	小米飯	芋頭飯	糙米飯	地瓜飯
	主菜	椒鹽里肌	香酥土魷魚	栗子雞翅煲	回鍋肉片	籃帶豬排
	副菜	蒜炒磨菇	起司玉米烘蛋	塔香茄子	紅燒冬瓜	彩椒炒肉絲
	青菜	有機黑葉白菜	蒜炒空心菜	鐵板豆芽菜	炒有機青江菜	小白菜
	湯品	蓮藕海帶湯	紅棗雞湯	雪菇芋頭籤骨湯	酸菜肉片湯	藥膳排骨湯
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點		麻油鮑菇肉片麵線	椰香西谷米	紅豆牛奶	檸檬愛玉	小地瓜
						豆漿