

潭子幼兒園 餐點表【106年10月】

日期	週一	週二	週三	週四	週五	
日期	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	
早點	奶酥麵包 鮮奶	什錦海鮮湯麵	中秋節放假	銀絲捲 豆漿	關東煮湯	
午餐	主食	地瓜飯		海苔飯	糙米飯	五穀飯
	主菜	宮保雞丁		糖醋魚片	滷雞腿	洋蔥豬柳
	副菜	鮮蔬咖哩		金針炒絲瓜	雙色甜椒	白菜滷
	青菜	蠔油地瓜葉		有機黑葉白菜	有機空心菜	有機青江菜
	湯品	排骨酥湯	蘿蔔玉米筍大骨湯	九尾雞湯	金針花排骨湯	
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點	南瓜肉末粥	小月餅 麥茶		火腿玉米濃湯	慶生蛋糕 養樂多+壽星蘋果	
日期	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	
早點	雙十連假		蔥蛋刈包 鮮奶	馬鈴薯濃湯	杯子蛋糕 鮮奶	
午餐			主食	芋頭飯	麥片飯	紫米飯
			主菜	醬爆雞丁	梅干燉肉	可樂雞翅
			副菜	蝦仁炒甜豆	金沙杏鮑菇	塔香茄子
			青菜	蒜香高麗菜	有機小松葉	有機皺葉白菜
	湯品	味噌豆腐湯	肉骨茶湯	蔞瓜香菇雞湯		
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		
午點		什錦麵疙瘩	銀耳紅棗桂圓湯	南瓜排骨湯		
日期	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	
早點	奶皇包 鮮奶	鍋燒意麵	古早味鹹粥	燒賣 紫菜蛋花湯	玉米雞茸粥	
午餐	主食	芝麻飯	燕麥飯	胚芽米飯	小米飯	
	主菜	滷排骨	沙茶魚片	三杯雞	蜜汁腰果雞丁	
	副菜	蟹肉燴花椰	海帶三絲	雪白菇燴蛋豆腐	醬燒雙菇	
	青菜	開陽蒲瓜	有機空心菜	蒜炒油菜	有機黑葉白菜	
	湯品	紅棗雞湯	冬瓜蛤蠣排骨湯	四神蘿蔔大骨湯	蘿蔔貢丸湯	
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		
午點	蛋花雞絲麵	椰香西米露	茶葉蛋 鮮奶	南瓜濃湯 土司	米苔目甜湯	
日期	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	
早點	鮮肉包 鮮奶	叻仔魚粥	番茄油豆腐湯	肉燥乾麵 紫菜蛋花湯	海鮮煎餅	
午餐	主食	蕎麥飯	五穀飯	糙米飯	地瓜飯	
	主菜	瓜子雞	檸汁椒鹽鯛魚片	筍乾扣肉	油蔥雞	
	副菜	腐乳醬秋葵	客家小炒	蕃茄炒蛋	蘆筍炒鴻喜菇	
	青菜	蒜香高麗菜	有機青江菜	炒地瓜葉	有機皺葉白菜	
	湯品	玉米穗蘿蔔籤骨湯	紅棗枸杞山藥排骨湯	酸菜白肉湯	柴魚味增魚片湯	
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		
午點	柴魚味增豆腐湯	八寶粥	芋頭麵包 鮮奶	白菜餛飩湯	水煮玉米 麥茶	
日期	10月30日	10月31日				
早點	吐司蛋糕 鮮奶	酸辣湯餃				
午餐	主食	薏仁飯	燕麥飯			
	主菜	糖醋咕咾肉	香酥土魷魚			
	副菜	開陽長豆	炒蒼蠅頭			
	青菜	炒空心菜	有機莧菜			
	湯品	海芽蛋花湯	鳳梨苦瓜雞湯			
水果	當季水果	當季水果				
午點	赤肉羹	蘿蔔糕 紫菜蛋花湯				