

潭子幼兒園 餐點表【106年11月】

日期		週一	週二	週三	週四	週五
日期				11月1日	11月2日	11月3日
早點				銀絲卷 鮮奶	香菇雞肉粥	日式炒烏龍
午餐	主食			芝麻飯	紫米飯	五穀飯
	主菜			檸香椒鹽松阪豬	壽喜燒肉片	香滷雞翅
	副菜			四喜金針菇	什錦蒸蛋	麻香海帶跟
	青菜			蒜炒高麗菜	有機空心菜	有機青江菜
	湯品			味噌豆腐湯	玉米穗大骨湯	山藥排骨湯
水果			當季水果	當季水果	當季水果	
午點				蔬菜豆腐湯	元寶湯	慶生蛋糕 養樂多+壽星蘋果
日期		11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
早點		高麗菜包 鮮奶	筍片排骨湯	什錦烏龍麵	鍋貼 紫菜湯	鍋燒意麵
午餐	主食	地瓜飯	薏仁飯	燕麥飯	小米飯	蕎麥飯
	主菜	三杯雞丁	破布子蒸魚片	筍乾扣肉	瓜仔雞丁	紅燒豬肉
	副菜	紅蘿花椰菜	蔥花蛋	客家小炒	鐵板豆芽	鹹蛋杏鮑菇
	青菜	蒜炒菠菜	有機莧菜	蒜炒龍鬚菜	有機小松菜	有機皺葉白菜
	湯品	白菜肉羹湯	肉骨茶湯	四神排骨湯	結頭菜籤骨湯	紅棗雞湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		皮蛋瘦肉粥	綜合芋圓湯	蘿蔔糕 鮮奶	絲瓜板條湯	鮮奶 紅豆
日期		11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
早點		蜂蜜蛋糕 鮮奶	滑蛋雞絲麵	芋頭粥	奶油螺旋麵	玉米濃湯
午餐	主食	糙米飯	海苔飯	麥片飯	芋頭飯	胚芽飯
	主菜	茄汁豬排	鹽酥魚丁	泰式打拋豬	蒜香肉排	蜜汁雞
	副菜	塔香茄子	蟹棒炒大瓜	螞蟻上樹	秋葵拌豆腐	蒜炒蘑菇
	青菜	蠔油地瓜葉	有機空心菜	蒜炒青江菜	有機黑葉白菜	有機莧菜
	湯品	四神湯	雪花雙菇湯	冬瓜蛤蠣湯	蔭鳳梨雞湯	肉羹湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		關東煮湯	檸檬愛玉	栗子地瓜 鮮奶	蘿蔔玉米排骨湯	鮮奶布丁
日期		11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
早點		燒賣 鮮奶	油豆腐細粉湯	蝦仁豆腐羹	高麗菜鹹粥	鮮肉蚌麵
午餐	主食	芝麻飯	薏仁飯	紫米飯	地瓜飯	五穀飯
	主菜	油蔥雞	味噌燒魚丁	麻油雞丁	古早味肉燥	椒鹽里肌
	副菜	豆鼓青椒	滷杏鮑菇	甜豆炒花枝	日式蒸蛋	蝦米肉末燴嫩豆腐
	青菜	白菜滷	有機小松菜	蠔油芥藍	有機青松菜	有機蚵白菜
	湯品	雙色蘿蔔湯	蒜頭雞湯	藥膳排骨湯	魚丸湯	金針排骨湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		味噌拉麵	玉米脆片奶酪	草莓果醬吐司 鮮奶	沙茶魷魚羹麵	芋頭蛋糕捲 米漿
日期		11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
早點		黑糖饅頭 鮮奶	小籠湯包*3 海芽蛋花湯	蛤蠣絲瓜冬粉	餛飩湯	花菜排骨粥
午餐	主食	燕麥飯	小米飯	海苔飯	糙米飯	胚芽飯
	主菜	咕咾肉	糖醋魚	馬鈴薯燉肉	蔥爆肉片	香滷雞腿
	副菜	麻油枸杞川七	肉絲炒筍白筍	開陽胡瓜	番茄炒蛋	鮮菇炒蘆筍
	青菜	培根炒高麗菜	有機青江菜	蒜炒菠菜	有機皺葉白菜	有機小松菜
	湯品	番茄豆腐湯	蘿蔔排骨湯	羅宋湯	大蒜雞湯	蔬菜丸子湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
午點		番茄菇菇豆腐湯	波羅麵包 豆漿	玉米脆片 鮮奶	南瓜濃湯	綜合豆花