

潭子幼兒園 餐點表【106年12月】

日期		週一	週二	週三	週四	週五
日期						12月1日
早點						花菜排骨粥
午餐	主食					胚芽飯
	主菜					香滷雞腿
	副菜					鮮菇炒蘆筍
	青菜					有機小松菜
	湯品					蔬菜丸子湯
水果						當季水果
午點						綜合豆花
日期		12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
早點		馬拉糕 鮮奶	古早味鹹粥	蔥蛋刈包 鮮奶	鍋燒意麵	蒲瓜蝦米粥
午餐	主食	芋頭飯	麥片飯	薏仁飯	蕎麥飯	紫米飯
	主菜	可樂雞翅	黃金海雞腿	蒜泥隔間肉	茄汁豬排	三杯雞
	副菜	蘑菇起司烘蛋	佛跳牆	番茄炒蛋	金沙苦瓜	醬燒杏鮑菇
	青菜	蝦米高麗菜	有機皺葉白菜	蒜炒油菜	有機青江菜	有機青松菜
	湯品	冬瓜大骨湯	金菇三絲湯	蒜頭芋頭排骨湯	菜埔雞湯	山藥排骨湯
水果		當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點		日式烏龍湯麵	紅豆湯圓	香菜蘿蔔湯	水煮玉米	慶生蛋糕 養樂多+壽星蘋果
日期		12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
早點		肉鬆麵包 鮮奶	清粥 玉米炒蛋、甜麵筋	玉米濃湯餃	客家板條	山藥排骨粥
午餐	主食	燕麥飯	地瓜飯	糙米飯	小米飯	芝麻飯
	主菜	味噌肉片	清蒸魚片	瓜仔肉燥	香酥雞翅	梅干扣肉
	副菜	鮪魚馬鈴薯蛋沙拉	蟬絲花椰	洋芋燉肉	白菜滷	滷花生豆干
	青菜	蠔油地瓜葉	有機黑葉白菜	蒜炒空心菜	有機小松菜	有機皺葉白菜
	湯品	藥膳排骨湯	番茄豆腐湯	肉骨茶籤骨湯	菜心大骨湯	鳳梨苦瓜雞湯
水果		當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點		麻油菇菇麵線	蝦仁豆腐粉絲煲	香蒜吐司 鮮奶	甜八寶	玉米脆片奶酪
日期		12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
早點		玉米脆片 鮮奶	味噌雞肉麵	白菜豆腐鯉魚味噌湯	金瓜米粉 紫菜蛋花湯	冬至鹹湯圓
午餐	主食	胚芽飯	海苔飯	五穀飯	地瓜飯	燕麥飯
	主菜	筍乾控肉	破布子蒸鯛魚	宮保雞丁	滷排骨	醬爆五花肉
	副菜	蒜炒筍白筍	花枝炒甜豆	客家小炒	紅燒豆包	麻油皇宮菜
	青菜	蝦米蒲瓜	有機青江菜	蒜炒菠菜	有機青松菜	有機黑葉白菜
	湯品	味噌海芽魚片湯	香菇雞湯	四神排骨湯	白玉玉米穗大骨湯	白菜肉丸子湯
水果		當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點		高麗菜肉絲粥	桂圓紅棗地瓜湯	珍珠丸子 鮮奶	火腿玉米濃湯 土司	杯子蛋糕 豆漿
日期		12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
早點		銀絲卷 米漿	芋頭米粉湯	鮮味魚片粥	麻蛤雞麵線	小籠湯包 麥茶
午餐	主食	紫米飯	小米飯	地瓜飯	糙米飯	蕎麥飯
	主菜	南瓜燉雞	蔭鳳梨蒸魚	糖醋豬排	蔥油雞	蒜香回鍋肉
	副菜	香滷雙結	雙菇炒花枝	洋蔥炒蛋	黑白切	鐵板雞蛋豆腐
	青菜	蒜炒地瓜葉	有機小松菜	豆皮白菜	有機皺葉白菜	有機青江菜
	湯品	金針排骨湯	冬瓜蛤蠣湯	紅棗雞湯	莧菜小魚湯	茶壺湯
水果		當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點		奶油雞絲筆管麵 元氣番茄湯	油豆腐湯	石頭麵包 鮮奶	花生豆花	地瓜 鮮奶